

به نام خدا

# آزمایشگاه تشخیص طبی و آسیب شناسی بیمارستان مفید

لیست آزمایشها، نوع و میزان نمونه های لازم، زمان انجام آزمایشها و جوابدهی

## بفش بیوشیمی

ردیف	نام آزمایش	نوع و حجم نمونه	زمان انجام آزمایش	زمان جوابدهی
۱	Creatinine*	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۲	Total Bilirubin	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۳	Direct Bilirubin	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۴	SGOT	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۵	SGPT	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۶	Alkaline phosphatase	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۷	CPK	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۸	LDH*	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۹	Amylase	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۱۰	Urea	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۱۱	Uric Acid	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۱۲	Glucose(FBS)**	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۱۳	Cholesterol**	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۱۴	Triglyceride**	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۱۵	Calcium **	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۱۶	Phosphorus*	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۱۷	Na*	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۱۸	K*	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۱۹	Cl*	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۲۰	Magnesium*	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۲۱	Total Protein*	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۲۲	Albumin*	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۲۳	T3, T4, TSH, FT4	CC ۲ خون لخته	چهارشنبه ها	شنبه بعد

\*همولیز نمونه ممکن است باعث افتلال در نتیجه آزمایش شود.

\*\* در هنگام نمونه گیری بیمار باید ناشتا باشد.

ردیف	نام آزمایش	نوع و حجم نمونه	زمان انجام آزمایش	زمان جوابدهی
۲۴	Iron* ** ***	CC ۱ فون لفته	شنبه ها	روز بعد
۲۵	TIBC* **	CC ۱ فون لفته	شنبه ها	روز بعد
۲۶	Ferritin**	CC ۱ فون لفته	یکشنبه های اول و سوم هر ماه	سه شنبه بعد
۲۷	گازهای فونی وریدی: VBG	CC ۱ فون هپارینه (نمونه در یخ سریعاً به آزمایشگاه منتقل شود)	روزانه	۱۵ دقیقه پس از دریافت نمونه
۲۸	گازهای فونی شریانی: ABG	CC ۱ فون هپارینه (نمونه در یخ سریعاً به آزمایشگاه منتقل شود)	روزانه	۱۵ دقیقه پس از دریافت نمونه
۲۹	اندازه گیری پروتئین، کراتینین، Ca، P، Na، K و اسید اوریک در ادرار ۲۴ ساعته	*****	هر روز صبح	روز بعد

\*همولیز نمونه ممکن است باعث افتلال در نتیجه آزمایش شود.

\*\* در هنگام نمونه گیری بیمار باید ناشتا باشد.

\*\*\* ترمیما بیمار ناشتا باشد و نمونه گیری قبل از ساعت ۱۰ صبح انجام شود. نمونه باید در لوله های مخصوص (acid wash) ریخته شود.

\*\*\*\* جهت آگاهی از نحوه نمونه گیری به دستورالعملهای انتهای کتابچه مراجعه فرمایید.

در صورت درخواست همزمان تست های روتین بیوشیمی، ۳ تا ۴ سی سی فون لفته کافی است .

## بخش بیوشیمی اطفال

ردیف	نام آزمایش	نوع و حجم نمونه	زمان انجام آزمایش	زمان جوابدهی
۱	ANA	۱ CC خون لخته	دوشنبه های اول و سوم هر ماه	چهارشنبه بعد
۲	TORCH	۳ CC خون لخته	با هماهنگی قبلی	
TORCH شامل Rubella IgM and IgG، HSV IgM and IgG، Toxoplasma IgM، CMV IgM می باشد.				
۳	Toxoplasma	۱ CC خون لخته	دوشنبه های اول و سوم هر ماه	چهارشنبه بعد
۴	الکتروفورز هموگلوبین	۲ CC خون با ضد انعقاد EDTA	شنبه های اول و سوم هر ماه	دوشنبه بعد
۵	الکتروفورز پروتئینهای سرم	۱ CC خون لخته	دوشنبه ها	روز بعد
۶	کروماتو گرافی اسید آمینه سرم	۳ CC خون لخته	سه شنبه ها با هماهنگی قبلی	
۷	کروماتو گرافی اسید آمینه ادرار	۱۰ CC ادرار	سه شنبه ها با هماهنگی قبلی	
۹	Sweat test	عرق بیمار ( نمونه در آزمایشگاه افذ میگردد)	روزهای فرد	۳ ساعت پس از اتمام نمونه گیری
۱۰	PKU	۵ قطره خون	سه شنبه ها صبح	سه شنبه ها عصر

## بخش ایمنولوژی

ردیف	نام آزمایش	نوع و حجم نمونه	زمان انجام آزمایش	زمان جوابدهی
۱	NBT*	۱ CC خون با ضد انعقاد EDTA	دوشنبه ها	روز بعد
۲	Serum IgM	۱ CC خون لخته	پنج شنبه ها	شنبه بعد
۳	Serum IgG	۱ CC خون لخته	پنج شنبه ها	شنبه بعد
۴	Serum IgA	۱ CC خون لخته	پنج شنبه ها	شنبه بعد
۵	Serum IgE	۱ CC خون لخته	پنج شنبه ها	شنبه بعد
۶	Serum IgG Subclasses (IgG1, IgG2, IgG3, IgG4)	۲ CC خون لخته	دوشنبه ها	روز بعد
۷	Serum C3	۱ CC خون لخته	پنج شنبه ها	شنبه بعد
۸	Serum C4	۱ CC خون لخته	پنج شنبه ها	شنبه بعد
۹	CH50	۱ CC خون لخته	سه شنبه، دوم و چهارم هر ماه	روز بعد
۱۰	پانل های آلرژی**	۳ CC خون لخته برای هر پانل	یکشنبه ها و چهارشنبه ها	یک هفته پس از دریافت نمونه
۱۱	Anti Diphtheria IgG	۱ CC خون لخته	با هماهنگی قبلی	
۱۲	Anti Tetanus IgG	۱ CC خون لخته	با هماهنگی قبلی	
۱۳	ایزوهماگلوتینین (تعیین تیتراژ Immune Anti A,B)***	۱ CC خون لخته	هر روز صبح	روز بعد

\* ترمیما بیمار طی هفته قبل از انجام تست آنتی بیوتیک و گلوکوکورتیکوئید مصرف نکرده باشد

\*\* لیست پانلها در انتهای کتابچه آورده شده است.

\*\*\* لطفا با عنوان تعیین تیتراژ Immune Anti A,B درفواست شود و هتما همراه آن تعیین گروه فونی بیمار درفواست شود.

## بخش هماتولوژی

ردیف	نام آزمایش	نوع و حجم نمونه	زمان انجام آزمایش	زمان جوابدهی
۱	CBC, diff	۲ CC خون با ضد انعقاد EDTA	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۲	Reticulocyte*	۲ CC خون با ضد انعقاد EDTA	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۳	G6PD*	۲ CC خون با ضد انعقاد EDTA	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۴	ESR**	۰/۴ CC سیترات سدیم + ۱/۶ CC خون	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۵	LE Cell	۸ CC خون دیفیرینه بدون ضد انعقاد	روزانه	روز بعد

\*این تستها تا ۷ شب انجام می شود، در صورت ارسال نمونه پس از ساعت ۷، صبح روز بعد انجام خواهد شد.  
\*\*برای مصول نتیجه مطلوب نسبت خون به ضد انعقاد باید دقیقاً رعایت شود.

## بخش سرولوژی و بانک خون

ردیف	نام آزمایش	نوع و حجم نمونه	زمان انجام آزمایش	زمان جوابدهی
۱	PT*	CC ۲/۰ - سیترات سدیم CC+ ۱/۸ خون	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۲	PTT*	CC ۲/۰ - سیترات سدیم CC+ ۱/۸ خون	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۳	CRP	CC ۱ خون لخته	هر روز بعد از ظهر	روز بعد
۴	RF	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۵	Wright	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۶	Coombs Wright	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۷	2ME Wright	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۸	Widal	CC ۲ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۹	Blood group, Rh	CC ۰/۵ خون با ضد انعقاد EDTA	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۱۰	Cross Match	CC ۱ خون لخته	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۱۱	Direct Coombs	CC ۰/۵ خون با ضد انعقاد EDTA	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۱۲	Indirect Coombs	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۱۳	Cold agglutinin	CC ۱ خون لخته	هر روز صبح	روز بعد
۱۴	D-dimer	CC ۱ خون لخته	با هماهنگی قبلی	---
۱۵	FDP	CC ۱ خون لخته	با هماهنگی قبلی	---
۱۶	Protein C	CC ۱ خون لخته	با هماهنگی قبلی	---
۱۷	Protein S	CC ۱ خون لخته	با هماهنگی قبلی	---
۱۸	فاکتورهای انعقادی	CC ۱ خون لخته	با هماهنگی قبلی	---

\*برای حصول نتیجه مطلوب نسبت خون به ضد انعقاد باید دقیقاً رعایت شود.

## بخش میکروب شناسی روتین

ردیف	نام آزمایش	نوع و حجم نمونه	زمان انجام آزمایش	زمان جوابدهی
۱	آنالیز ادرار (U/A)*	CC ۱۰ ادرار	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۲	کشت ادرار*	CC ۱۰ ادرار در ظرف استریل مخصوص	روزانه	۳ روز پس از دریافت نمونه
۳	وزن مخصوص (SG) ادرار	CC ۱۰ ادرار در ظرف استریل مخصوص	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۴	مواد امیاء کننده ادرار	CC ۱۰ ادرار در ظرف استریل مخصوص	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۵	مورفولوژی RBC ادرار (Dysmorphic RBC)	CC ۱۰ ادرار در ظرف استریل مخصوص	صبحها	روز بعد
۶	مشاهده مستقیم مدفوع* (SE)	مقداری مدفوع در ظرف مخصوص	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۷	کشت مدفوع (SC)*	مقداری مدفوع در ظرف مخصوص	روزانه	۵ روز پس از دریافت نمونه
۸	فون مخفی مدفوع (OB)*	مقداری مدفوع در ظرف مخصوص	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۹	فعالیت تریپسین مدفوع	مقداری مدفوع در ظرف مخصوص	صبحها	روز بعد
۱۰	مواد امیاء کننده مدفوع	مقداری مدفوع در ظرف مخصوص	صبحها	روز بعد
۱۱	PH مدفوع	مقداری مدفوع در ظرف مخصوص	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۱۲	تست اسکاج	*	روزانه	روز بعد

\*جهت آگاهی از شرایط انجام تست و نمونه گیری به دستورالعملهای انتهای کتابچه مراجعه فرمایید.



## بخش میکروب شناسی اختصاصی

ردیف	نام آزمایش	نوع و حجم نمونه	زمان و انجام	زمان جوابدهی
۱	کشت فون	۲ CC فون در ظرف حاوی محیط کشت	روزانه	جواب اول ۱۴۸ ساعته جواب دوم ۷۲ ساعته جواب سوم ۷ روزه
۲	کشت مایع نفاع و شانت	مداقل ۵/۵ CC مایع نفاع	روزانه	جواب اول ۱۴۸ ساعته جواب دوم ۷۲ ساعته
۳	کشت انواع ترشحات و مایعات فارمی و داخلی بدن (تراشه، پلور، پریتون، مفصل، واژن، دیالیز، ملق، گوش، بینی، چشم، زخم، آبسه، آسیت، پوست، بافت، فلط، مالب پپ و راست)	اگر نمونه به صورت مایع باشد ۵/۵ CC کاف است، ولی اگر نمونه به صورت فشک باشد، نمونه با سواب در لوله های استریل حاوی ۵/۵ CC سرم فیزیولوژی، تهیه شود	روزانه	۵ تا ۷ روز (هر زمان که رشد میکروب مشاهده شد گزارش می گردد، در غیر این صورت نمونه ۷ روز نگاه داشته می شود و در صورت عدم رشد جواب منفی پس از ۷ روز گزارش می گردد.)
<b>انواع رنگ آمیزی</b>				
۴	گرام (gram)	از نمونه لام تهیه میشود	روزانه	۳ ساعت پس از دریافت نمونه
۵	اورامین / رودامین	از نمونه لام تهیه میشود	روزانه	۳ روز بعد از تمویل دادن نمونه سوم
۶	زیل نلسون (Acid fast)	از نمونه لام تهیه میشود	روزانه	۱ روز بعد از تمویل دادن نمونه

## بخش پاتولوژی

ردیف	نام آزمایش	نوع و میم نمونه	زمان و انبام آزمایش	زمان جوابدهی
۱	سیتولوژی از مایعات	در صورت ارسال فوری بدون ماده نگهدارنده، در غیر این صورت در فرمالین ۱۰٪		۴۸ ساعته
۲	پاپ اسمیر			۴۸ ساعته
۳	آسپیراسیون مغز استفوان	لام کشیده شده یا در لوله با ضد انعقاد EDTA		۴۸ ساعته
۴	بیوپسی مغز استفوان	در فرمالین ۱۰٪		۷-۲ روزه
۵	FNA	در صورت ارسال فوری بدون ماده نگهدارنده ، در غیر این صورت در فرمالین ۱۰٪		۴۸ ساعته
۶	بیوپسی عضله با رنگ آمیزی های اختصاصی هیستوشیمی	به صورت fresh در عرض نیم ساعت به آزمایشگاه ارسال شود		۱۴-۱۰ روزه
۷	بیوپسی کلیه با رنگ آمیزی های اختصاصی هیستوشیمی	در دو ظرف (یکی ماوی نرمال سالین و دیگری فرمالین ۱۰٪)		۱۴-۱۰ روزه
۸	نمونه های بیوپسی و جراحی بافتی*	در فرمالین ۱۰٪		۷-۲ روزه
۹	اتوپسی**			

\*در مورد بیوپسی کبد جهت R/O بیماریهای متابولیک، علاوه بر فیکساتیو فرمالین ۱۰٪، یک نمونه در مملول کارنوی (در آزمایشگاه موجود است) نیز ارسال گردد.

\*\*متما در عرض ۴۸ ساعت پس از فوت درخواست گردد.

جواب آزمایشها بلافاصله پس از آماده شدن وارد کامپیوتر می گردد که در بخشها قابل دسترسی می باشد. همچنین کلیه جوابها در ساعت‌های ۷:۳۰ صبح، ۱۲ ظهر، ۳ بعد از ظهر، ۶ عصر، ۹ شب و ۲:۳۰ نیمه شب پرینت شده و توسط بیماربر به بخشها منتقل می گردد. در حال حاضر جواب CBC وارد کامپیوتر نمی شود و به صورت دستی پس از آماده شدن جواب داخل دفتر جوابدهی بخشها قرار داده می شود.

## لیست پانلهای آلرژی

Panel 1 (Screening)	Panel 2 (Aeroallergens)	Panel 3 (Food allergens)
Dermatophagoides Pteronyssinus	Acacia	Hazelnut
Dermatophagoides Farinae	Ash	Peanut
Alder	Elder	Walnut
Birch	ELm	Almond
Hazel	Plane tree	Milk (pasteurized)
Grass mix	Cypress	Egg white
Rye pollens	Scots pine	Egg yolk
Mugwort pollens	Poplar	Casein
Plantain	Rye pollen	Potatoes
Cat (epithelia/hair)	Timothy grass	Celery
Horse (epithelia/hair)	Bermuda grass	Carrots
Dog (epithelia/hair)	Goosefoot	Tomato
Alternaria alternata	Saltwart	Codfish
Egg white (albumen)	Mugwort	Crab
Milk (pasteurized)	Mite mix 1	Orange
Peanut	Mold mix 1	Apple
Hazelnut	Feather mix 6	Wheat flour
Carrot	Cockroach	Rye meal
Wheat flour	Dog	Sesame seed
Soya beans	Cat	Soya beans

بر اساس کیفیت فریداری شده، ممکن است تغییرات مزیی در ترکیب پانلهای ایجاد شود.  
 بر اساس آلرژنهای شایع در ایران، لیست اختصاصی برای بیمارستان مفید سفارش داده شده است که احتمالاً از اسفند ماه در دسترس خواهد بود و به ممض آماده شدن اطلاع رسانی خواهد شد.

## دستور العمل جمع آوری نمونه مدفوع

یکی از کاربردهای آزمایش مدفوع برای تشخیص انواع انگل های بیماری زا در روده است. آزمایش مدفوع احتیاج به ناشتایی ندارد باید ۷ تا ۱۰ روز پیش از نمونه گیری از روغن کرچک یا روغن های معدنی، بیسموت، منیزیم، ترکیبات ضد اسهال، تنقیه با باریوم و آنتی بیوتیک ها استفاده نشده باشد.

بہتر است این آزمایش در سه نوبت انجام شود. بہتر است نمونه مدفوع مستقیماً در ظرفی کہ از طرف آزمایشگاه در اختیار بیمار قرار می گیرد جمع آوری شود. بخش بلغمی یا خونی مدفوع بہترین قسمت برای آزمایش است. لطفاً برچسب تمیز باقی بماند کہ اسه خوانا باشد.

اگر بیمار بستری است: نمونه را در یک ظرف خشک جمع آوری نموده و سپس با استفاده از چوب آہلانگ، نمونه را بہ ظرف نگهدارنده برچسب دار منتقل نمایید. در صورت مشاهده کرم و ہر مورد مشکوکی بہ آزمایشگاه اطلاع دهید.

۱. سعی شود کہ ہر بار یک قوطی بہ آزمایشگاه آورده شود.

۲. نمونه مدفوع نباید با ادرار یا آب آلودہ شود زیرا ادرار یا آب میتواند برخی از انگل های فعال را از بین ببرد.

۳. بیماران باید نمونه جمع آوری شدہ را مخصوصاً در موارد مشکوک بہ اسهال خونی بلافاصلہ بہ آزمایشگاه ارسال کنند و مسئول پذیرش را ہم از اسهالی بودن آن مطلع سازند چون نمونه های اسهالی باید فوراً مورد آزمایش قرار گیرند. اگر انجام آزمایش حداکثر تا ۳۰ دقیقہ پس از جمع آوری نمونه امکان پذیر نباشد، لازم است نمونه در یخچال قرار دادہ شود بعد از آوردن آخرین نمونه، از پذیرش زمان جواب آزمایش را بپرسید و اطلاع دهید کہ تمام نمونه ها را آورده اید.

## راهنمای نمونه گیری برای بررسی خون مخفی در مدفوع

گاهی اوقات خونریزی های مختصری در بخش های مختلف دستگاه گوارش اتفاق می افتد که به علت مقدار کم با چشم قابل دیدن نیست. بنابراین باید با روش های آزمایشگاهی تشخیص داده شود. بهتر است این آزمایش در ۳ نوبت انجام شود. برای انجام آزمایش باید نکات زیر را رعایت نمایید:

- ۴۸-۷۲ ساعت پیش از آزمایش و در طی دوره جمع آوری نمونه مدفوع از خوردن گوشت قرمز، گوشت سفید (مرغ و ماکیان)، ماهی، شلغم، تربچه، موز، گل کلم، کلم بروکلی، گرمک، طالبی و سیب خودداری نمایید.
- مصرف داروهای آهن (کپسول هماتینیک، قرص فیفول (Feful))، استروئیدها، ضد انعقادها، ایندومتاسین، کلشی سین، آسپیرین، بروفن، کورتون ها و ویتامین C می تواند باعث مثبت شدن تست گردد. در صورت مصرف این دارو ها به پزشک اطلاع دهید.
- در صورت داشتن سابقه خونریزی از لثه، ۴۸ ساعت پیش از انجام آزمایش از مسواک زدن و کشیدن نخ دندان اجتناب نمائید.
- نمونه مدفوع نباید با ادرار یا سایر مواد آلوده شود.
- نمونه باید سریعاً به آزمایشگاه تحویل داده شود.

## راهنمایی برای نمونه گیری ادرار و یا کشت ادرار از نوزادان و کودکان زیر ۲ سال

۱. آزمایش کشت ادرار باید قبل از شروع مصرف آنتی بیوتیک انجام شود. چنانچه در سه روز گذشته هر گونه داروی آنتی بیوتیکی مصرف کرده اید به اطلاع پزشک و آزمایشگاه برسانید. اگر طفل در حال مصرف آنتی بیوتیک است با نظر پزشک معالج بهتر است که سه روز پس از اتمام دارو اقدام به تهیه نمونه جهت آزمایش نمایید.
۲. قبل از هر اقدامی دست های خود را با آب و صابون شسته و خشک نمایید.
۳. محل خروج ادرار را کاملاً با آب و صابون شسته، سپس با آب معمولی شستشو دهید و با یک حوله تمیز خوب خشک نمایید. چنانچه کودک را حمام برده و سپس این کار را انجام دهید بهتر است.
۴. کیسه ادراری (Urine bag) متناسب با جنس کودک تهیه نموده، باز کرده و بطور پاکیزه روی محل قرار دهید. دقت نمائید که موقع باز کردن کیسه ادراری مدخل آن با دست یا سایر سطوح تماس نیابد. توجه نمایید که کیسه کاملاً در محل مناسب نصب گردد به طوریکه ادرار خارج نشود.
۵. هر کیسه ادراری می تواند حداکثر ۴۵ دقیقه به مجرای خروجی ادرار متصل باشد. در هنگام خواب راحت تر میتوان به طفل کیسه وصل نمود. حدود ۱۵-۱۰ سی سی ادرار که در کیسه جمع شد سر آن را تا نمائید تا بسته شود. در این مرحله نیز مراقب باشید که مدخل آن با سطح دست یا سایر سطوح تماس نداشته باشد.
۶. نمونه باید سریعاً به آزمایشگاه تحویل داده شود و تا آن زمان در جای خنک نگهداری شود.
۷. لطفاً فراموش نشود کیسه ادرار دارای برچسب نام و نوع آزمایش باشد.

## دستور العمل جمع آوری نمونه جهت تست اسکاچ

نمونه را صبح زود پیش از اینکه بیمار مدفوع نموده و یا استحمام کند تهیه نمائید. یک قطعه چسب نواری شفاف را از طرف چسب دار آن محکم به نواحی مختلف اطراف مقعد چسبانده و فشار دهید. سپس چسب را بلند کرده و آن را روی لام شیشه ای که از آزمایشگاه گرفته اید بچسبانید و بلافاصله به آزمایشگاه ارسال نمائید و به فرد از پیش تعیین شده تحویل دهید. در صورت منفی بودن تست، حداقل ۶ روز متوالی باید نمونه گیری ادامه یابد..



## دستور العمل جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

نمونه ادرار ۲۴ ساعته باید طی ۲۴ ساعت دقیقاً جمع آوری گردد. به همین منظور گالن هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد. برخی از این گالن ها حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد می باشند. نباید به هیچ عنوان این موارد را خالی کنید. از تماس با دهانه ظرف جمع آوری ادرار خودداری کنید و ظرف را دور از دسترس اطفال قرار دهید. برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته به هیچ عنوان از ظروفی غیر از ظرف هایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد استفاده نکنید.

ضمناً ۲۴ ساعت قبل از شروع به جمع آوری ادرار به نکات زیر توجه کنید:

۱. مصرف مایعات را در زمان آزمایش مطابق معمول انجام دهید. از مصرف نوشیدنی های غیر متعارف و ویتامین ها خودداری نمائید.

۲. چنانچه با تجویز پزشک ملزم به مصرف دارو می باشید پیش از اعمال هر گونه تغییر در مصرف آن، با پزشک معالج خود مشورت نمایند.

۳. پس از آخرین مرحله جمع آوری، ظرف حاوی نمونه ادرار را در اسرع وقت به آزمایشگاه انتقال دهید. برای درک بهتر به موضوع به مثال زیر توجه نمائید:

ساعت ۷ صبح امروز ادرار خود را در توالی تخلیه کنید و سپس تا فردا صبح هر بار که دفع ادرار انجام می دهید آن را به طور کامل در ظرف نمونه گیری بریزید. آخرین نوبت ادرار خود را راس ساعت ۷ صبح فردا در داخل ظرف مخصوص جمع آوری نموده و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید.

تنظیم و گرد آوری: دکتر مهرانز مصداقی

با همکاری:

سرکار خانم دکتر فدای و سرکار خانم دکتر جدلی،

جناب آقای امدزاده

و کلیه پرسنل ممتزم آزمایشگاه

دی ۱۳۸۹