



معرفی واحد توانبخشی

واحد توانبخشی شامل بخش های فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی و الکترومیوگرافی می باشد که روزانه در شیفت اداری صبح مشغول ارائه ی خدمات توانبخشی به کودکان بیمار هستند.

در بخش فیزیوتراپی بیماران سرپایی و بستری با معرفی پزشک پذیرش می شوند. امر آموزش دانشجویان فیزیوتراپی و کاردرمانی در طول سال تحصیلی توسط مربیان دانشکده ی توانبخشی شهید بهشتی صورت می گیرد.

در واحد الکترومیوگرافی نوار چشم به صورت روزانه انجام می شود. در روزهای یکشنبه ی هر هفته با حضور اساتید اعصاب نوار عصب و عضله گرفته می شود و کمیسیون پزشکی نیز جهت بیماران عصبی عضلانی برگزار می گردد.

نوع خدمات

در این مرکز انواع خدمات فیزیوتراپی به کودکان بیمار ارائه می گردد. بیماران بستری در دو بخش نوزادان و اطفال معرفی می گردند. در بخش نوزادان خدمات فیزیوتراپی شامل بیماری های مادرزادی، نارسائی های تنفسی و مشکلاتی که حین زایمان برای کودک اتفاق می افتد و در بخش اطفال شامل درگیری اعصاب، ریه، جراحی های مختلف قفسه ی سینه و ناحیه ی شکم، بیماری های خون، عفونی و متابولیکی می باشد. خدمات فیزیوتراپی برای بیماران بستری در بخش های مختلف شامل جراحی 1 و 2، خون، اعصاب، نفرولوژی، ریه، گوارش، عفونی، نوزادان، ICU&NICU ارائه می گردد، همچنین خدمات فیزیوتراپی سرپایی به کودکان ارائه می گردد که این خدمات شامل فیزیوتراپی بیماری های نورولوژیک، متابولیک، ارتوپدی، عضلانی، کلیوی، بیماری های خونریزی دهنده (هموفیلی) آسیب های کف لگنی، آسیب های زایمانی (ارب و تورتیکولی) می باشد.

خدمات فیزیوتراپی این مرکز شامل درمان های مختلف دستی، استفاده از آب، پرتوهای نورانی مختلف نظیر مادون قرمز، یخ، گرما، امواج اولتراسوند، استفاده از ابزارهای مکانیکی و تهیه ی اسپلینت گچی در بیماری های مختلف می باشد.

تجهیزات اختصاصی واحد فیزیوتراپی

1. هیدروتراپی

2. مکانوتراپی

3. الکتروتراپی

هیدروتراپی شامل هابارد تانک و ویرپول می باشد



مکانوتراپی، کلیه تجهیزات مکانیکی موجود در بخش فیزیوتراپی شامل تعلیق درمانی (وزنه، فنر، اسلینگ در سایز های مختلف، طناب، هوک، فریم...)، گوه، رولر، مت، تیلت تیبل، سوئیس بال، ترا بانند، تی بار، صندلی فلج مغزی، استندلر، دوچرخه در سایز های مختلف، دوچرخه الکتریکی، وال بار، فینگر بار، شولدر ویل، پارالل، ترکشن، تردمیل، CPM می باشد.

الکتروتراپی شامل اولتراسوند 3 عدد، تحریک الکتریکی 3 عدد، دیاترمی 1 عدد، TENS 4 عدد، ویبراتور 1 عدد، مادون قرمز 1 عدد، هات پک و متعلقات آن یک عدد می باشد.

مقررات اختصاصی واحد فیزیوتراپی بیمارستان کودکان مفید

1. بیماران سرپایی با نسخه ی پزشکان این بیمارستان می بایست معرفی گردند.
2. بیماران سرپایی می بایست در هر جلسه هزینه ی درمان را پرداخت نمایند و در صورت بیمه بودن برگه های بیمه ی آنها باید در هر جلسه امضا گردد.
3. برگه های فیزیوتراپی در پرونده ی تمامی بیماران بستری که برایشان درمان فیزیوتراپی انجام شده باید ممهور به مهر فیزیوتراپیست انجام دهنده، امضا و تاریخ روز باشد.
4. برگه های دفترچه ی بیمه در همان ماه که پزشک درخواست نموده دارای اعتبار است و برگه های بیمه ماه قبل تا 10 روز بعد، در ماه آینده دارای اعتبار می باشد.
5. مراجعه ی بیماران سرپایی از ساعت 9/30 به بعد می باشد زیرا قبل از آن پرسنل جهت درمان بیماران بستری در بخش ها مشغول ارائه ی خدمات درمانی می باشند.
6. در مورد بیماران نوار چشم حتماً باید آمادگی قبلی جهت انجام آزمایش توسط پرسنل بخش انجام گیرد.

موارد ایمنی و احتیاط در فیزیوتراپی

محیط درمان:

عدم وجود پله یا شیب تند که امکان زمین خوردن داشته باشد،

کلید و پریزهای برق به خوبی نصب شده باشد و از دسترس اطفال دور باشد.

اجسام بालبه های تیز در محل نباشد.

از نظر بهداشت (حشرات و سوسک) مناسب باشد.



اتصال ایمنی به زمین (ارت) داشته باشد.

ارتفاع تخت بایستی با میانگین قد تراپیست ها متناسب باشد و کنار تمامی تخت ها تابوره برای نشستن تراپیست وجود داشته باشد.

ارتفاع تابوره به گونه ای باشد تا تراپیست هنگام نشستن وضعیت صحیح بدنی را حفظ نماید.

در کودکان فلج مغزی از مت برای درمان کودکان استفاده شود.

مادون قرمز:

موارد عدم استفاده رعایت شود.

جلوی لامپ های مادون قرمز توری داشته باشد تا در صورت ترکیدن لامپ روی بیمار نریزد.

از قرار دادن لامپ مادون قرمز روشن در مجاور پرده های کابین خودداری شود زیرا احتمال سوختگی وجود دارد.

در خاتمه ی درمان با لامپ مادون قرمز حتماً لامپ مادون قرمز خاموش گردد و از برق کشیده شود.

اولتراسوند:

دستگاه های قدیمی در هنگام روشن بودن از بدن بیمار جدا نشود.

هیچگاه بیمار خودش اپلیکاتور دستگاه را در دست نگیرد.

سطح خلفی اپلیکاتور عایق محافظ داشته باشد که امواج اولتراسوند به مچ دست تراپیست وارد نشود و یا اینکه اپلیکاتور دارای دسته باشد.

هنگام کار با دستگاه اولتراسوند وضعیت قرارگیری اپلیکاتور در دست تراپیست به گونه ای باشد که حداقل آسیب به مچ دست وارد شود.

فیزیوتراپیست هنگام کار کردن باید دارای ناخن های کوتاه، تمیز و مرتب باشد. استفاده از ناخن مصنوعی در محیط های ارائه خدمات درمانی ممنوع می باشد.

فیزیوتراپیست بایستی هنگام کار با بیمار بستر در بخش ها قبل و بعد از فیزیوتراپی دست هایش را بشوید و هنگام کار با بیمار حتماً از دستکش استفاده نماید.

فیزیوتراپیست هنگام فیزیوتراپی تنفسی بیمار ریوی حتماً از دستکش، ماسک و عینک استفاده کند.

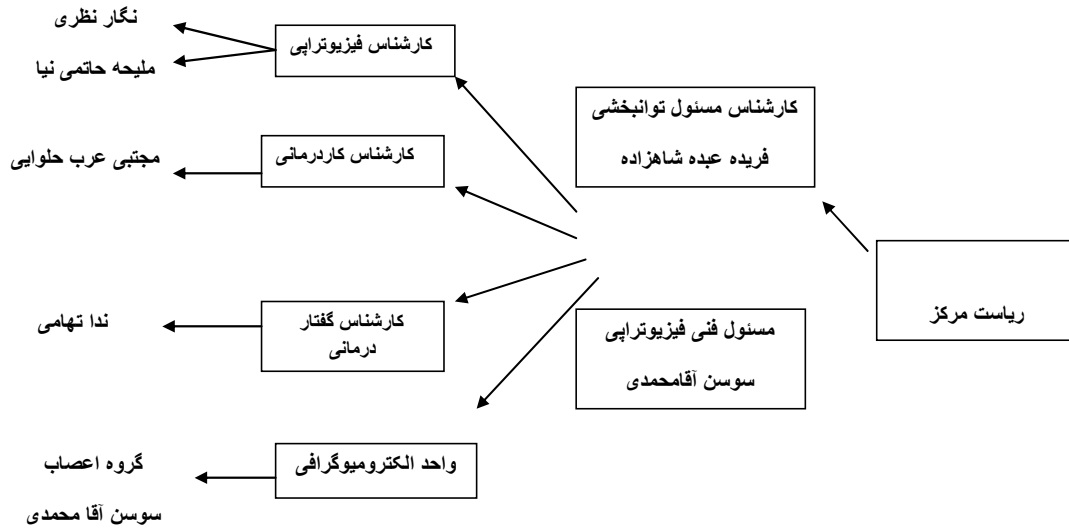
در بخش فیزیوتراپی هنگام کار با بیمار قبل و بعد از انجام درمان فیزیوتراپی دستها باید شسته شود.



کتابچه توجیهی اختصاصی واحد فیزیوتراپی



فیزیوتراپیست هایی که در بخش عفونی کار می کنند باید واکسن هپاتیت B و آنفولانزا را تزریق نمایند



شرح وظایف مسئول فنی واحد توانبخشی:

1. مهر و امضای پرونده های بستری و سرپایی
2. ارزیابی بیماران
3. انجام درمان فیزیوتراپی بیماران سرپایی و بستری معرفی شده.
4. انجام نوار چشم
5. حضور در واحد الکترومیوگرافی در روزهای یکشنبه
6. شرکت و همکاری در تیم پزشکان اعصاب
7. نظارت کامل بر امور درمان
8. نظارت بر برگزاری کلاس های آموزشی و کنفرانس های درون بخشی
9. راهنمایی دانشجویان فیزیوتراپی در دوره های کارآموزی بیمارستان
10. کنترل درخواست های بیمه ها طبق تعرفه های تعریف شده از بیمه ها
11. کنترل پرونده های بستری بیمار در صورت جابجایی بیمار از واحدی به واحد دیگر
12. کنترل صحت ارسال پرونده ای بستری توسط منشی های بخش ها به واحد ترخیص.



شرح وظایف کارشناس مسئول واحد توانبخشی:

1. نظارت بر واحدهای توانبخشی شامل فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتاردرمانی.
2. انجام درمان فیزیوتراپی بیماران سرپایی و بستری معرفی شده.
3. راهنمایی دانشجویان در دوره های کارآموزی بیمارستان
4. تقسیم کار و نظارت بر کار کارکنان تحت سرپرستی
5. مکاتبات با بیمه های طرف قرارداد
6. اطلاع رسانی بخش نامه ها به کارکنان
7. تهیه لیست وسایل مصرفی و دارویی مورد نیاز ماهانه
8. درخواست تجهیزات مورد نیاز
9. خریداری وسایل مورد نیاز واحد هموفیلی
10. نوشتن لیست پرسنل جهت طرح کارانه ی کارکنان
11. کنترل حضور و غیاب
12. امضای برگه های مرخصی استعفاقی و استعلاجی و برگ خروج کارکنان
13. ارجاع وسایلی که نیاز به تعمیر دارند به واحد تجهیزات پزشکی
14. درخواست تعمیرات درون بخش به واحد تأسیسات
15. نظارت بر ضد عفونی کردن تجهیزات طبق جدول زمان بندی شده
16. پیگیری آزمایشات روتین کنترل عفونت واحد
17. کدگذاری برگه های بیمه ی سرپایی و محاسبه در پایان جلسات
18. پیگیری کسورات و اتخاذ تصمیم مناسب جهت کاهش کسورات.
19. محاسبه و کنترل برگه های بیماران سرپایی در پایان جلسات درمانی.
20. کنترل پرونده ی بستری بیمار در صورت جابجایی بیمار از واحدی به واحد دیگر
21. کنترل صحت ارسال پرونده ای بستری توسط منشی های بخش ها به واحد ترخیص.



شرح وظایف کارشناس رسمی فیزیوتراپی:

1. انجام درمان فیزیوتراپی بیماران سرپایی و بستری معرفی شده.
2. ثبت بیماران در کامپیوتر و دفتر مخصوص ثبت بیمار
3. تهیه آمار روزانه
4. راهنمایی والدین در امر پذیرش
5. راهنمایی والدین جهت انجام امور هزینه ها و پرداخت ها و اخذ قبض صندوق
6. دادن کارت مخصوص مراجعات سرپایی به بیماران
7. کنترل نحوه مراجعت بیماران و کنترل جلسات و اتمام آنها
8. کنترل امضاها و انجام شده توسط والدین در برگه های بیمه
9. رابط آموزشی واحد توانبخشی
10. نماینده ی واحد توانبخشی در اعتبار بخشی بیمارستانی
11. تهیه آمار ماهانه و هفتگی واحد هموفیلی و فلج شل حاد.
12. نوشتن و تهیه آمار ماهیانه
13. کنترل پرونده ی بستری بیمار در صورت جابجایی بیمار از واحدی به واحد دیگر
14. چک کردن روزانه ی درخواست های بستری از سایر واحدها در سیستم
15. پیگیری تعمیرات تجهیزات پزشکی و تأسیسات
16. کنترل صحت ارسال پرونده ای بستری توسط منشی های بخش ها به واحد ترخیص.

شرح وظایف کارشناس طرحی واحد فیزیوتراپی:

1. انجام درمان فیزیوتراپی بیماران سرپایی و بستری معرفی شده.
2. ثبت بیماران در کامپیوتر و دفتر مخصوص ثبت بیمار
3. کنترل صحت درخواست های فیزیوتراپی بیماران سرپایی



4. چک کردن روزانه ی درخواست های بستری از سایر واحدها در سیستم
5. پیگیری تعمیرات تجهیزات پزشکی و تأسیسات
6. کنترل پرونده ی بستری بیمار در صورت جابجایی بیمار از واحدی به واحد دیگر
7. کنترل صحت ارسال پرونده ای بستری توسط منشی های بخش ها به واحد ترخیص.

یونیفرم و پوشش پرسنل توانبخشی:

1. داشتن یونیفرم مناسب طبق پروتکل دانشگاه، لباس فرم خانم ها شامل روپوش، شلوار، مقنعه و یا روسری (به طوری که موها و گردن کاملاً پوشیده شوند) کفش و جوراب می باشد و لباس فرم آقایان شامل روپوش، شلوار، کفش و جوراب می باشد.
2. روپوش باید سالم، تمیز، دگمه ها بسته، اتو کشیده، گشاد و حداقل تا حد زانو با ضخامت مناسب باشد به نحوی که لباس زیر روپوش قابل رؤیت نباشد. شلوار نباید تنگ، چسبان، کشی و یا کوتاه (بالتر از مچ) باشد. کفش باید تمیز، جلو بسته، قابل شستشو با پنجه و پاشنه پهن باشد و نکات ایمنی متناسب با حرفه، در آن لحاظ شود و هنگام راه رفتن صدا ندهد.
3. پرسنل توانبخشی از زیورآلات در نواحی از بدن که در معرض آلودگی میکروبی یا محیطی هستند نباید استفاده نمایند و همچنین استفاده از هر گونه ماده ی بودار تند و یا حساسیت زا در محل کار ممنوع می باشد.
4. ناخن ها باید کوتاه، تمیز و مرتب باشد. استفاده از لاک، رنگ ناخن و ناخن مصنوعی در محیط های ارائه ی خدمات درمانی ممنوع است.
5. پوشش کاملی جهت بانوان و رعایت حدود شرعی ضروری است.
6. استفاده از وسایل آرایشی و زیورآلات نامتعارف در محیط بیمارستان جایز نیست.
7. رعایت حدود اسلامی در ارتباط با نامحرم الزامی است.



کتابچه توجیهی اختصاصی واحد فیزیوتراپی



لیست تجهیزات فیزیوتراپی:

ردیف	لیست تجهیزات و امکانات مورد نیاز فرآیند واحد فیزیوتراپی	مارک	مدل	شماره اموال	شماره سریال	شرح مشکل	اقدام صورت گرفته
1	پایه و لامپ مادون قرمز	Astralux	354788	-----	-----	نبود محافظ	-----
2	تحریرک الکتریکی Myodyne	EMS	Myodyne	0158	p1-874	-----	-----
3	تحریرک الکتریکی	توانبخش نوین	Isotherap 850 DS ⁺	0164	85000520	-----	-----
4	Short wave diathermy	Biomate	جالینوس	0159	-----	-----	-----
5	تحریرک الکتریکی	EMS	Mini dyne	3090	37-1174	-----	-----
6	اولتراسوند	نوین	215 X new vision	20501534	AF914511	-----	-----
7	اپلیکاتور اولتراسوند	نوین EMS	نوین EMS	-----	111179/11	اپلیکاتور خروجی نداشت	چون دستگاه گارانتی بود به شرکت نوین ارجاع گشت و تعمیر گردید.
8	تحریرک الکتریکی	نوین	P 710	0083	904949 AG	-----	-----
9	-----	Enraf nonius	Sonopulse 490	214	149790602286	فرکانس 1MHZ دستگاه قطع می باشد.	به خاطر اینکه بد دستگاه می بایست از خارج وارد گردد دستگاه با 3MHZ فرکانس کار می کند.
10	هات پک	نوآوران	-----	0168	-----	-----	-----
11	دو چرخه ثابت	Sport top	-----	B600	2009-04-23	-----	-----
12	اپلیکاتور اولتراسوند	Enraf nonius	Sonopulse 1458/901	----	33129	خروجی نداشت	با مراجعه به شرکت پی دی پی تعویض اپلیکاتور انجام گردید.
13	ویبراتور	CREST	DH-2	-----	-----	-----	-----
14	تحریرک الکتریکی	نوین	Newdyn 620 F	0251	914575 NE	-----	-----
15	تحریرک الکتریکی	نوین	Myodyn 615K	0008	863219 NK	-----	-----



کتابچه توجیهی اختصاصی واحد فیزیوتراپی



ردیف	لیست تجهیزات و امکانات مورد نیاز فرآیند واحد فیزیوتراپی	مارک	مدل	شماره اموال	شماره سریال	شرح مشکل	اقدام صورت گرفته
16	تحریرک الکتریکی	نوین	Neuradyn 710L	0163	NG844554	-----	-----
17	اولترا سوند و تحریرک الکتریکی	EMG	Sonodyne	3089	60-1174	-----	-----
18	CPM	Artromot	K2Prochip	0165	80/00/014	-----	-----
19	Motomed gracil	Reck	Viva 2	0166	R47KiG12 04	-----	-----
20	Treadmill	KMF sports	-----	-----	-----	-----	-----
21	Hydro massage sub aqua therapy tank	----	JLLE	0169	39-63813	-----	-----
22	Hydro massage sub aqua therapy tank	----	JLLE	-----	117-63814	-----	-----
23	Hydro massage sub aqua therapy tank	-----	JLLE	-----	117-63814	-----	-----
24	کشش مکانیکی گردن و متعلقات ان	-----	-----	-----	-----	-----	-----
25	Shoulder wheel	توانبخش نوین	-----	-----	-----	-----	-----
26	Stander	شرکت امید	-----	-----	-----	-----	-----
27	صندلی CP	شرکت امید	-----	-----	-----	-----	-----
28	فریم تعلیق درمانی	-----	-----	-----	-----	-----	-----
29	فریزر Cold pack	Blomberg	NTH90MT H308-06	----	1027015319	-----	-----
30	Tilt board	نوآوران	-----	-----	-----	-----	-----
31	متعلقات فریم	نوآوران	-----	-----	-----	-----	-----
32	تخت معاینه 6 عدد	-----	-----	-----	-----	-----	-----
33	تلویزیون	شهاب	FST OSD	1016	195640	-----	-----
34	DVD	سامسونگ	P270K	1015	CG95396 P900373H	-----	-----
35	ترازوی دیجیتال	Doulton	EB9313H	0746	EB9313	-----	-----



طرز استفاده از تجهیزات فیزیوتراپی:

1. دستگاه تحریک الکتریکی MYODYNE 2 :

- ابتدا کلید روشن و خاموش دستگاه را می زنیم.
- نوع جریان را با در نظر گرفتن درمان انتخاب می کنیم (Faradic, IDC یا جریان سینوسی) که البته دستگاه با خطوط رنگی هر کدام از جریان ها را مشخص نموده است.
- شکل موج و Time را انتخاب می کنیم.
- الکترودها را روی سطح درمان قرار داده و شدت را افزایش می دهیم.

2. دستگاه اولتراسوند Sonopulse 490 :

- ابتدا کلید روشن و خاموش دستگاه را می زنیم.
- بر حسب نیاز بیمار و عمق منطقه مورد درمان دستگاه را روی 1 یا 3 مگاهرتز تنظیم می کنیم.
- بر اساس نوع بیماری دستگاه را روی pulse یا continius تنظیم می نماییم.
- Time مورد نظر را تنظیم می نماییم.
- سپس اپلیکاتور را همراه با ژل واسط روی محل درمان قرار داده و حرکت می دهیم و شدت دستگاه را بر حسب نوع درمان مورد نظر اعمال می کنیم.

3. اولتراسوند 215 X new vision نوین :

- کنترل کننده چرخشی در قسمت میانی دستگاه، کنترل کننده اصلی نام دارد و چرخش آن موجب حرکت روی گزینه ها می شود.
- کلیدک یا فشار دادن کنترل کننده بر روی یک گزینه، موجب انتخاب آن می شود.
- پس از انتخاب گزینه چرخش کنترل کننده موجب تغییر مقدار آن می شود.
- برای بستن هر پنجره و بازگشت به پنجره قبلی از کلید ضربدر استفاده کنید و با فشار مجدد کلید ضربدر در هر یک از پنجره ها به پنجره Main menu بر خواهید گشت.
- برای شروع درمان از کلید مربع استفاده کنید.



- برای توقف درمان از کلید قرمز استفاده کنید و فشار مجدد این کلید زمان را Reset می کند.

4. تحریک الکتریکی توانبخش نوین Isotherap 850 DS+ :

- ابتدا کلید روشن و خاموش دستگاه را می زنیم.
- با زدن کلید M و ورود به Program دستگاه برنامه درمان مورد نظر را بر اساس نوع بیماری انتخاب می کنیم.
- الکتروودها را مرطوب نموده و روی سطح درمان قرار می دهیم.
- با زدن کلید Select و حرکت روی گزینه ها زمان و شدت مورد نظر را تنظیم می نماییم.

5. تحریک الکتریکی P 710 نوین:

- 6. ابتدا کلید POWER دستگاه را می زنیم.
- 7. با مشاهده پنجره اصلی جریان مورد نظر (TENS , Faradic, IDC و ...) را بر اساس هدف درمان انتخاب کرده و وارد منوی مورد نظر می شویم.
- 8. الکتروودها را مرطوب نموده و روی سطح درمان قرار می دهیم.
- 9. Time مورد نظر را تنظیم می نماییم.
- 10. کانال های A و B را انتخاب مینماییم و شدت را به آهستگی افزایش می دهیم.
- 11. تحریک الکتریکی Myodyn 615K نوین (یک کاناله):
- 12. ابتدا کلید POWER دستگاه را می زنیم.
- 13. جریان مورد نظر مانند FES , Faradic , TENS(Normal, Burst, Modulation) را بر اساس هدف درمان انتخاب نموده و وارد منوی مورد نظر شده و تنظیمات (Hold, Rest, Frequency, Time) را بر اساس نوع درمان اعمال میکنیم یا وارد منوی Program شده و بر اساس نوع بیماری پروتکل درمانی پیش فرض دستگاه را اعمال می نماییم.
- 14. الکتروودها را مرطوب نموده و روی سطح درمان قرار می دهیم.
- 15. شدت را به آهستگی افزایش می دهیم.
- 16. برای تغییر قطب های الکتروودها از دکمه لمسی مثبت و منفی استفاده می کنیم.



17. تحریک الکتریکی Newdyn 620 F نوین (دو کاناله):

18. ابتدا کلید POWER دستگاه را می زنیم.

19. جریان مورد نظر مانند Faradic , FES, TENS(Normal, Burst, Modulation) را بر اساس هدف درمان انتخاب

نموده و وارد منوی مورد نظر شده و تنظیمات (Hold, Rest, Frequency, Time) را بر اساس نوع درمان اعمال میکنیم یا

وارد منوی Program شده و بر اساس نوع بیماری پروتکل درمانی پیش فرض دستگاه را اعمال می نماییم.

20. الکترودها را مرطوب نموده و روی سطح درمان قرار می دهیم.

21. شدت را به آهستگی افزایش می دهیم.

22. برای تغییر قطب های الکترودها از دکمه لمسی مثبت و منفی استفاده می کنیم.

23. تحریک الکتریکی Mini dyne EMS:

24. ابتدا دستگاه را به برق وصل می کنیم.

25. با چرخش کلید Surge بر حسب نوع بیماری جریان مورد نظر Faradic , FES, TENS(Normal, Burst) را

تنظیم می نماییم.

26. الکترودها را مرطوب نموده و روی سطح درمان قرار می دهیم.

27. با چرخاندن کلید Out put شدت را به آهستگی افزایش می دهیم.

28. تحریک الکتریکی L 710 نوین:

29. ابتدا دستگاه را به برق وصل می کنیم.

30. ابتدا کلید POWER دستگاه را می زنیم.

31. بر حسب عضو درگیر از چهار الکترودها یا دو الکترودها جهت درمان استفاده می کنیم.

32. الکترودها را در دو طرف عضو مورد درمان قرار داده و بر حسب نوع ضایعه از طریق کلید Program برنامه مناسب را انتخاب کرده،

نوع درمان را تعیین می کنیم.

33. Time مورد نظر را تنظیم می نماییم.



34. شدت را به آهستگی افزایش می دهیم.

35. برای تغییر قطب های الکتروودها از دکمه لمسی مثبت و منفی استفاده می کنیم.

36. Short wave Diathermy

37. ابتدا دستگاه را به برق وصل می کنیم.

38. الکتروودها را در دو طرف عضو قرار می دهیم.

39. Time مورد نظر را تنظیم می نماییم.

40. دوز مورد نظر را انتخاب می کنیم.

41. ویراتور

42. ابتدا دستگاه را به برق وصل می کنیم.

43. کلید دستگاه را روی یکی از سه انتخاب زیر قرار می دهیم:

1. M (ماساژ)، که ویریشن را به تنهایی اعمال میکند.

2. H (Heat حرارت) که گرمای سطحی ملایم را اعمال می کند.

3. HM (ترکیب گرما و ماساژ) که ویریشن و گرمای سطحی را با هم اعمال می کند می گذاریم.

44. یکی از سرهای دستگاه را که مناسب ناحیه مورد نظر برای درمان می باشد بر روی دستگاه نصب می کنیم.

45. سر دستگاه را به موضع تحت درمان تماس داده و در آن ناحیه به شکل ثابت یا متحرک جریان را اعمال می کنیم (از فرکانس پایین دستگاه

برای کاهش اسپاسم و اسپاستیسمی و از فرکانس بالای دستگاه برای افزایش تون عضلانی استفاده می شود) دستگاه بخش فیزیوتراپی دارای

فرکانس پایین است.

4. لامپ مادون قرمز

• ابتدا دستگاه را به برق وصل می کنیم.

• فاصله محل محل مورد درمان با لامپ مادون قرمز حداقل 35 سانتیمتر باشد .

• دو پنبه خیس بر روی چشمان بیمار قرار می دهیم (چنانچه لامپ مادون قرمز بر روی صورت بیمار جهت درمان قرار داشته باشد).

• Time مورد نظر را تنظیم می نماییم.



CPM .5

- عضو را در داخل محفظه CPM قرار می دهیم.
- CHIP کارت در کنترل دستی دستگاه قرار می دهیم.
- دکمه EXT و Stop را همزمان می زنیم.
- یکی از دکمه های Pause EXT یا Pause Flex را می زنیم .
- تغییرات سرعت و زمان را همراه علامت مثبت و منفی افزایش و یا کاهش می دهیم.
- دکمه Function را می زنیم.
- جهت ذخیره نمودن دستور داده شده دکمه Stop را می زنیم.
- جهت شروع کار دستگاه دکمه Start را می زنیم.

12. دستگاه سونوداین شامل اولتراسوند و جریان الکتریکی فارادیک

* جهت کار با اولتراسوند دستگاه

- ابتدا دستگاه را به برق وصل می کنیم.
- بر حسب نوع درمان از امواج continous یا surge استفاده می کنیم.
- روی اپلیکاتور ژل می زنیم.
- قدرت دستگاه را بر حسب وات بر سانتیمتر مربع تنظیم می نماییم.

46. اپلیکاتور را بر روی عضو قرار می دهیم.

47. Time مورد نظر را تنظیم می نماییم.

* جهت کار با قسمت تحریک الکتریکی دستگاه

48. کلید ON دستگاه را می زنیم.

49. الکترودها را بر روی عضو مبتلا قرار می دهیم.

50. سوئیچ surge را باز می نماییم.



51. با سوئیچ Out put شدت را تا حدی افزایش می دهیم تا حرکت را در عضو مشاهده نماییم.

15. Motomed gracil

- ابتدا دستگاه را به برق وصل می کنیم.
- میچ پای بیمار را در قسمت پدال قرار داده و با استرپ فیکس می نماییم.
- کلید ON دستگاه را می زنیم.
- کلید Servo cycling را زده و GEAR دستگاه را روی light یا HEAVY تنظیم مینماییم.
- سرعت دستگاه را می توان با SLOW یا Fast کاهش یا افزایش داد.
- مدت زمان لازم جهت درمان را با زدن کلید Duration و علامت مثبت جهت افزایش زمان درمان و منفی جهت کاهش زمان درمان تنظیم می نماییم و دکمه Done را می زنیم.
- در صورتیکه بیمار خودش قادر گردش پدال ها باشد نمودار ستونی بر روی مانیتور دستگاه ظاهر می شود که کارکرد هر پا را به صورت جداگانه نشان می دهد.
- در صورتیکه بیمار قادر گردش پدال ها نباشد موتور دستگاه به صورت خودکار پدال ها را می چرخاند.
- در صورت وجود مقاومت حرکت پدال ها متوقف شده و جهت گدش آنها برعکس می گردد.
- از دکمه Direction جهت تغییر جهت حرکت پدال ها می توان استفاده کرد.

16. هات پک:

- ابتدا شیر خروج آب را که در پشت محفظه قرار دارد می بندیم.
- محفظه دستگاه را پر از آب می کنیم به گونه ای که سرریز نشود.
- پک های هات پک را درون دستگاه می چینیم.
- دستگاه را به برق می زنیم.
- درجه تروستات دستگاه را بر روی 70 تا 80 درجه تنظیم می نماییم.



- هر روز مقداری آب برای جبران آب از دست رفته به دستگاه اضافه می کنیم.

- موقع استفاده از پک های دستگاه با گیره استیل پک را از دستگاه خارج نموده و درون حوله دو لایه قرار داده و بر روی موضع تحت درمان قرار می دهیم.

- به دلیل اختلال حس و جلوگیری از خطر سوختگی در حین درمان مرتباً بیمار را چک می نماییم.

17. Hydro massage sub aqua therapy tank:

- ابتدا دستگاه را به برق متصل می نماییم.

- محفظه استیل هابارد نازک را با آب تا ارتفاع مورد نظر جهت درمان عضو مورد نظر پر می نماییم.

- با دست خشک کلید ON موتور پمپ را می زنیم.

- وجود همراه در حین درمان کودک بیمار درون آب الزامی است.

18. کشش مکانیکی گردن

- ابتدا بیمار در وضعیت صحیح روی صندلی زیر دستگاه می نشیند.

- بستن Sling مخصوص گردنی .

- آویزان کردن وزنه ها بر اساس یک دهم وزن در صورت تحمل بیمار.

19. Treadmill

- ابتدا دستگاه را روشن می نماییم.

- تنظیمات بعدی بر اساس تحمل و نیاز بیمار می باشد، تنظیمات شامل سرعت، زمان و شیبدار بودن یا نبودن می باشد.