



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

ام اس (MS)

MS®

مرکز پزشکی آموزشی
درمانی کودکان مفید

در همه حال به خدا توکل کنید

۶. هنگام پوشیدن لباس بنشینید.

۷. از حمام کردن های طولانی مدت پرهیز کنید. همچنین مسافرت کردن در هوای گرم به هیچ وجه توصیه نمیشود.

۸. برای بهبود دو بینی از یک پوشش چشمی که به تناوب آن را از چشمی به چشم دیگر گذاشته میشود استفاده کنید

۹. برای شل کردن عضلات و درمان سفتی آن ها از روش معمول کشش و نگه داشتن و شل کردن عضلات به طور متناوب استفاده کنید.

۱۰. حمایت روانی و عاطفی از بیمار مبتلا و آرام و خلوت نگه داشتن محیط زندگی برای وی.

سیستم عصبی مرکزی
(مغز و نخاع)



در بیماری ام اس
غلاف میلین
تخریب می شود.

