



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

پنومونی

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی کودکان مفید

پنومونی:

به التهاب به دنبال عفونت بافت ریه پنومونی گفته می‌شود. که در دوره کودکی و شیرخوارگی شایع‌تر است این بیماری براساس عامل ایجاد کننده آن به انواع باکتریایی، ویروسی، قارچی و انگلی تقسیم می‌شود.

علائم:

تنفس سریع، تب بالا، سرفه در ابتدا خشک و سپس دارای خلط می‌شود، درد سینه، حرکت پره‌های بینی، رنگ پریدگی یا کبودی با توجه به شدت بیماری، بیقراری، بی‌اشتهایی، استفراغ، اسهال، دل درد

درمان:

استفاده از آنتی‌بیوتیک مناسب، دادن اکسیژن به همراه بخور سرد، فیزیوتراپی سینه، استفاده از تب‌بر، دادن مایعات خوراکی فراوان

مراقبت همراه با توصیه به مادران:

اکثر کودکان بزرگتر مبتلا به پنومونی در منزل درمان می‌شوند.

در شیرخواران یا کودکان کوچکتر مبتلا به پنومونی ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان ضرورت داشته باشد بعد از بستری شدن تجویز مایعات بصورت داخل رگی (سرم) ضروری است. در صورت داشتن تنفس سریع نیاز به اکسیژن ضروری است.

در شیرخواران و کودکان خردسال مبتلا به تنگی نفس باید از دادن مواد خوراکی از راه دهان خودداری کرد و مایعات را بصورت سرم تزریق کرد و شروع زودرس تغذیه از راه دهان ممکن است خطر خفگی کودک را به دنبال داشته باشد بنابراین شروع تغذیه حتماً باید با دستور پزشک باشد. در صورت نیاز به اکسیژن از هود یا ماسک یا سوند (لوله بینی) استفاده می‌شود که مرطوب بوده و میزان آن بسته به دستور پزشک است. زیرا دادن اکسیژن زیاد می‌تواند باعث بدتر شدن وضعیت تنفسی بیمار شود.

کودکانی که سرفه موثر ندارند، نمی‌توانند

ترشحات ریه را تخلیه کنند بخصوص در نوزادان که جهت باز نگهداشتن راههای هوایی ساکشن کردن ضرورت دارد.

بخور سرد به رقیق کردن ترشحات ریه و تخلیه راحت‌تر آنها کمک می‌کند.

کودک بیمار باید استراحت کند تا کار ریه‌ها کمتر شود.

بیمار باید در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرد و وضعیت کودک بیمار را مرتباً تغییر بدهید.

آنتی‌بیوتیک‌ها را در فواصل صحیح به بیمار بدهید.

حضور مادر باعث کم شدن اضطراب کودک شده و تنش‌های روانی را کاهش می‌دهد و در نتیجه تقای تنفسی کودک بیمار کم می‌شود.