



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

منثريت

تهیه تنظیم:

واحد آموزش پرستاری

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی کودکان مفید

مننژیت چیست؟

تعریف: عفونت و التهاب پرده‌های مغزی و مایع مغزی نخاعی می‌باشد که دور مغز و نخاع را احاطه کرده‌اند. ویروسها، باکتریها و قارچها همگی می‌توانند باعث ایجاد مننژیت شوند.

علائم و نشانه‌ها

- ▲ تب بالا
- ▲ تشنج
- ▲ خواب آلودگی
- ▲ سفتی گردن
- ▲ سردرد شدید
- ▲ حساسیت به نور
- ▲ گیجی
- ▲ کاهش تمایل به نوشیدن یا خورردن
- ▲ تهوع و استفراغ همراه با سردرد

علائم در نوزادان

- ▲ گریه مداوم و بی‌قراری شدید کاهش میل به غذا
- ▲ بطور غیرطبیعی خواب آلوده بودن
- ▲ ملاج برجسته
- ▲ قرار گرفتن بدن در یک حالت اسپاسم

عوامل خطر:

★ **سن:** کودکان زیر ۵ سال و افراد سالمند

★ **زندگی در محیطهای شلوغ و دسته جمعی:**

زندگی در خوابگاهها، پایگاههای نظامی، مدارس شبانه‌روزی و مراکز نگهداری از کودکان

★ **ماملگی:** احتمال ابتلا به عفونت لستریا (نوعی از

مننژیت باکتریایی) را بالایی برد.

★ افرادی که دارای مشاغلی هستند که با حیوانات سر و کار دارند مثل کشاورزان و دامپروران

★ عواملی که باعث تضعیف سیستم ایمنی می‌شود (نظیر بیماری ایدز، دیابت، مصرف داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی، عمل جراحی برداشتن طحال).

چه موقع باید بدنبال درمان رفت؟

★ بلافاصله بعد از مشاهده علائم بیماری سریعاً باید به دنبال مراقبتهای پزشکی رفت.

★ در عفونت ویروسی بجز ویروس تب خال نیاری به درمان خاص نیست، معمولاً با استراحت و خوردن مایعات فراوان و خوردن داروهای ضد تب کنترل می‌شود.

★ آزمایش مایع مغزی نخاعی تنها راه تشخیص قطعی برای مننژیت و شروع درمان مناسب می‌باشد.

عوارض مننژیت درمان نشده:

از دست دادن شنوایی، بینایی، اختلال گفتاری، اختلالات یادگیری، مشکلات رفتاری و گاهی حتی فلج و مرگ

پیشگیری:

★ رعایت بهداشت فردی و عدم استفاده از

وسایل فرد بیمار نظیر قاشق، چنگال و ظرف

غذای فرد بیمار تا قبل از شروع درمان

★ برای کاهش ریسک ابتلا به لیستریا خصوصاً در حاملگی

★ از گوشت کاملاً پخته شده استفاده شود از خوردن پنیر غیر پاستوریزه جلوگیری شود.

★ شستشوی دقیق دستها با آب و صابون خصوصاً بعد از توالی، دستکاری حیوانات اهلی و حضور در مکانهای شلوغ

★ مصرف غذاهای سالم، میوه‌ها و سبزیهای تازه و غلات و استراحت کافی و ورزش منظم سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند.

ایمنی سازی:

بعضی از اقسام مننژیت باکتریایی را می‌توان با واکسیناسیون پیشگیری کرد.